

ØIF Fodbold Camp

29. juni til 3. juli 2026



- Teamet bag campen
- Hold 1: Piger årgangene 2013–2015
- Hold 2: Drengene årgang 2017 & 2018
- Hold 3: Drengene årgang 2016
- Hold 4: Drengene årgang 2015
- Hold 5: Drengene årgang 2013
- Hold 6: Drengene årgangene 2012 & 2013
- Banefordeling
- Træningsprogram
- Trænerprofiler
- Sponsorer



Camp ledelse

Camp Ansvarlig

Casper Rosenvinge Thaarup

Trænerleder

Lars Pedersen

Køkkenansvarlige

Kristine Ploug & Thomas Høy

Køkkenteam

Villads, Kaisa, Nora B., Vialo, Sarah,
Mille, Agnes & Nora K.N.

Chef- og assistenttrænere

Hold 1 – Piger 2013/14/15

Chef: Otto Arvedsen & Kristian Jensen

Assitent: Jakob Juelstorp

Hold 2 – Drenge 2017/18

Chef: Silas Malik Eichen

Assistent: Noah Pedersen og Peter I. Andersen

Hold 3 – Drenge 2016

Chef: Yazmin Westergaard

Assistent: James Rasmussen

Hold 4 – Drenge 2015

Chef: Morten Pontoppidan & Jacob Astrup

Assistent: Shaun Hafizi

Hold 5 – Drenge 2013

Chef: Ahmad El-Achi

Assistent: Silas Juhl & William Bund

Hold 6 – Drenge 2012/13

Chef: Omran Malik Eichen

Assistent: Joe L. Laursen & Malthe S. Olsen



#	Navn	Årgang
1	Emilie Josefine Falk Nielsen	2015
2	Ellinor Høymark	2015
3	Wilma Find Schur Rørvig	2015
4	Levke Martinen	2015
5	Josephine Riis	2015
6	Elvira Malik Eichen	2014
7	Cornelia Munk	2014
8	Nora Bundsgaard Luring	2014
9	Lily Marlene Cohr Ravn	2013
10	Liva Lin Vandsdal	2013
11	Bea Elisabeth Vedel	2013
12	Sophia Marie Idubor	2013

#	Navn	Årgang
13	Mary Sofie Høy	2013
14	Alma Fredskov	2016P
15	Frida Emilie Marie Jensen	2016P
16	Ursula Sølbeck	2016P
17	Veneda Frese Benzon	2016P
18	Cajsa Munk	2016P
19	Emilia Raae Teisen	2016P
20	Liva Lind-Følsgaard	2016P
21	Ava Lond Juhl Hansen	2016P
22	Lily Dippmann	2016P
23	Ella Rønning	2016P
24	Luna Krüger	2016P

Træner

Otto Arvedsen & Kristian Jensen

Assistent

Jakob Juelstorp

Frokost - alle dage 11:00–11:45

⚽ Bane 14 & 8 alle dage



#	Navn	Årgang
1	Erik Skouboe Eschen	2017
2	Charlie Møller Alexandersen	2017
3	Asker Søgaard Jensen	2017
4	Asger Pagel Loftager	2017
5	Tristan Mukuha Fischer	2017
6	Sylvester Keller	2017
7	Otto Sønnich Lysgaard	2017
8	Bjørn Emil Tolstrup Holm	2017
9	Atlas W. Frederiksen	2017
10	Niels Johansen-Beck	2017
11	Louie Storm Petersen	2017

#	Navn	Årgang
12	Bille Walberg-Damsgaard	2017
13	Lui Lundstrøm Lundquist	2017
14	Valentin Giraldi	2017
15	Charlie Moss	2017
16	Victor Bramsgart	2017
17	Erik Jensen	2018
18	Carl Folke Meyer Daugaard	2018
19	Georg Rask Gjerding	2018
20	Svend Hellesøe Sørensen	2018
21	Gunnar-Dag Kølqvist	2018
22	Oskar Westermann	2018

Træner

Silas Malik Eichen

Assistent

Noah Pedersen & Peter Ingemann Andersen

Frokost - alle dage 11:20–12:00

 Bane 11, 12 & 13



#	Navn	Årgang
1	Sebastian Yaw Dencker Edekor	2016
2	Louis Sparholt	2016
3	Villads Bøgevig	2016
4	Aksel Zebitz Jensen	2016
5	Nestor Søndergaard Hummel	2016
6	Sven Kingston	2016
7	Matheo Birch	2016
8	Anker Egebjerg Juul	2016
9	Emil Sylvest Jackson	2016
10	Elias Pham	2016
11	Sebastian Warchol	2016
12	Milo Johan Bechmann Zamora	2016
13	Elias Juhls	2016
14	Carlo Hofman	2016
15	Sofus Kaus Hellgren	2016
16	Elliot Aksel Bering de Fries	2016

Træner
Yazmin Westergaard

Assistent
James Rasmussen

Frokost - alle dage 11:45–12:15

⚽ Bane 9 & 10 alle dage



#	Navn	Årgang
1	Jonathan Astrup	2015
2	Konstantin Dinulovic	2015
3	Benjamin Hall	2015
4	Vincent Ramløv Beck	2015
5	Valdemar Bonde-Overgaard	2015
6	Leo Iosif Stein	2015
7	Adrian Bastkjær Jønsson	2015
8	Kabir Suvarna	2015
9	Markus Chong Weihe Esbensen	2015

#	Navn	Årgang
10	Lionel Lobo	2015
11	Carlo Kring Pedersen	2015
12	Matteo D'Agnello	2015
13	Alfie Moss	2015
14	Oskar Kjærbye	2015
15	Arthur Træholt Olsen	2015
16	Aimen Rahi	2015
17	Villads Storgaard Møllerup	2015
18	Ludvig Spurr Nyegaard	2015

Træner
Morten Pontoppidan & Jacob Astrup

Assistent
Shaun Hafizi

Frokost - alle dage 12:00–12:30

⚽ Bane 5–7 alle dage



#	Navn	Årgang
1	Hayden Ernst	2013
2	Alexander Astrup	2013
3	Bjørn Kandler	2013
4	Karl Zabello	2013
5	Karlo Linnet	2013
6	Øjvind Holmboe Ringsager	2013
7	Lui Machado	2013
8	Villads Emil Will Thomsen	2013
9	Antoni Kochanowicz	2013
10	Måns Schou	2013
11	Marvin Arnoldus	2013
12	Vitus Arnoldus	2013

#	Navn	Årgang
13	Viggo Weile-Lund	2013
14	Oliver Ovesen	2013
15	Ludvig Andersen	2013
16	Theo Emil Werdelin	2013
17	Karl Friedrich Dippmann	2013
18	Luc Agger	2013
19	Harry Emil Løwe Kristoffersen	2013
20	Magnus Niss Arfelt	2013
21	Wilbert Levin Krogh	2013
22	Karlo Pedroso Jensen	2013
23	Melias Rønning	2013

Træner

Ahmad El-Achi

Assistent

Silas Juhl & William Brund

Frokost - alle dage 12:15–13:00

 **Bane 15 Man–Tirs / Bane 1–4 Ons–Fre**



#	Navn	Årgang
1	Arthur Hjorth Krusaa	2013
2	Arthur Isager Clarke	2013
3	Magnus Gyldenløve Hjort	2013
4	Ole Klarlund Dranov	2013
5	Elias Ganc	2013
6	Edvin Tivemark-Schantz	2013
7	Johan Brogaard	2013
8	Johan Østergaard Keil	2013
9	João da Mota	2013
10	Kalle Graves	2013
11	Ludvig Otto Ingversen	2013
12	Otto Thomsen	2013

#	Navn	Årgang
13	Theodor Prahm	2013
14	Viktor Juhler-Verdoner	2013
15	Vincent William Rasmussen	2013
16	Zaki El Hani	2013
17	Vincent Torres-Beck	2013
18	Karl Langeland	2012
19	Marlon Kahl Bitton	2012
20	Ruben David Almela Allarp	2012
21	Aksel Berg-Sonne	2012
22	Teodor Stejlgaard Ilic	2012
23	Gilbert Christoffersen	2012

Træner

Omran Malik Eichen

Assistent

Joe Lui Laursen & Malthe Schmidt Olesen

Frokost - alle dage 12:35–13:15

⚽ Bane 1–4 Man–Tirs / Bane 15 Ons–Fre



- Alle deltagere mødes mandag den 29. juni kl. 08:55 foran Fælledklubhuset ved cykelstativerne.
- Tirsdag, ondag og torsdag mødes I kl. 08.55, på de baner jeres hold har fået tildelt, se næste side.
- Fredag mødes alle ved Fælledklubhuset kl. 08.55.



Bane	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Bane 14 & 8	Hold 1	Hold 1	Hold 1	Hold 1	Hold 1
Bane 11, 12 & 13	Hold 2	Hold 2	Hold 2	Hold 2	Hold 2
Bane 9 & 10	Hold 3	Hold 3	Hold 3	Hold 3	Hold 3
Bane 5–7	Hold 4	Hold 4	Hold 4	Hold 4	Hold 4
Bane 15	Hold 5	Hold 5	Hold 6	Hold 6	Hold 6
Bane 1–4	Hold 6	Hold 6	Hold 5	Hold 5	Hold 5

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09:00–10:00	Velkommen på camp Ud i holdene	Tema Forsvar			
10:00–10:15	Pause med frugt	Pause med frugt	Pause med frugt	Pause med frugt	Pause med frugt
10:15–11:00	Tema Afslutning		Tema Omstilling	Tema Opbygningsspil	Turnering
11:00–12:00	FROKOST*	FROKOST*	FROKOST*	FROKOST*	FROKOST*
12:00–13:00	Tema Forsvar	Tema Afslutning	Tema Opbygningsspil	Tema Omstilling	Turnering
13:00–13:30	Tema Forsvar	Tema Afslutning	Tema Opbygningsspil	Tema Omstilling	Turnering
13:30–13:45	Pause med snacks	Pause med snacks	Pause med snacks	Pause med snacks	Turnering
13:45–15:00	Leg, spil og kampe	Leg, spil og kampe	Leg, spil og kampe	Leg, spil og kampe	Farvelceremoni

* Frokost opdelt: Hold 1: 11:00–11:45 · Hold 2: 11:20–12:00 · Hold 3: 11:45–12:15 · Hold 4: 12:00–12:30 · Hold 5: 12:15–13:00 · Hold 6: 12:35–13:15

ØIF Fodbold Camp

Trænerprofiler





Lars Pedersen

Alder

44 år

Til dagligt

Salgsleder i Meny Østerfælled Torv

Fodboldbaggrund

Startede som 4-årig. Er ikke aktiv spiller mere, men træner for årgang 2011. Har deltaget på fodboldcamps i mere end 10 år.

Favorithold

Manchester United

På ØIF Fodboldskole

Trænerleder på ØIF Fodboldskole 2026





Otto Arvedsen

Alder

23 år

Til dagligt

Projektleder på Pigepartnerskabet i ØIF

Fodboldbaggrund

Startede som 5-årig i Stenlille IF. Har trænet drenge og piger i alle aldre i SfB på Sydfyn. De seneste to år ansat i ØIF med fokus på fodbold for piger.

Favorithold

Liverpool FC

På ØIF Fodboldskole

Træner piger på årgangene 2013, 2014 og 2015 – sammen med Jakob





Jakob Juelstorp

Alder

14 år

Til dagligt

Elev på Sankt Petri Skole, København

Fodboldbaggrund

Har spillet fodbold i ca. 10 år – startede i B93 og skiftede til ØIF i 2022. Spiller nu på U15-holdet.

Favorithold

FC Bayern München

På ØIF Fodboldskole

Træner piger på årgangene 2013–2015 – sammen med Otto





Kristian Jensen

Alder

38 år

Til dagligt

Skuespiller, dramainstruktør og leder af eget turné-teater

Fodboldbaggrund

Har været træner i ØIF i to år og forventer muligvis UEFA C-licens inden camp.

Favorithold

Silkeborg IF

På ØIF Fodboldskole

Træner Drenge U8 og Piger U10 – sammen med Peter





Peter Ingemann Andersen

Alder

16 år

Til dagligt

Elev på Niels Stensens Grundskole · Kassemedarbejder i Føtex

Fodboldbaggrund

Har spillet fodbold i 10 år – alle i ØIF. Spiller på ØIF U16-holdet.

Favorithold

Manchester United

På ØIF Fodboldskole

Træner Drenge U8 og Piger U10 – sammen med Kristian





Silas Malik Eichen

Alder

18 år

Til dagligt

Studerer på Niels Brock JTP (HHX)

Fodboldbaggrund

Har spillet fodbold i næsten 6 år. Spiller ikke i klub men er hjælpetræner for ØIF U13 drenge.

Favorithold

FC Barcelona

På ØIF Fodboldskole

Træner Drenge årgang 2017 – sammen med Noah





Noah Pedersen

Alder

14 år

Til dagligt

Elev på Bellahøj Skole, 8. klasse

Fodboldbaggrund

Startede til fodbold som 4-årig og spiller på ØIF U15-holdet.

Favorithold

Manchester United

På ØIF Fodboldskole

Assistenttræner for U9 Drengene – sammen med Silas





Yazmin Westergaard

Alder

Til dagligt

Lærer i udskolingen · Kommer fra Colombia

Fodboldbaggrund

Elsker at danse salsa, lave mad og se fodbold. Har deltaget på fodboldskolen flere år i træk.

Favorithold

Stor fodboldentusiast

På ØIF Fodboldskole

Træner Drengene årgang 2016





James Rasmussen

Alder

16 år

Til dagligt

Lige afsluttet 9. klasse på Vibenshus Skole

Fodboldbaggrund

Har spillet fodbold i 9 år og spiller på ØIF U16-holdet.

Favorithold

West Ham United

På ØIF Fodboldskole

Træner U10 Dreng (2016) – igen i år!

ØIF Fodboldskole 2026





Jacob Astrup

Alder

48 år

Til dagligt

Selvstændig – salg og distribution af italienske fødevarer

Fodboldbaggrund

Har spillet fodbold op til midttyverne. Opnåede en 4. plads til DM i indendørs fodbold på efterskole.

Favorithold

Ipswich Town

På ØIF Fodboldskole

Træner U11 Drengene – sammen med Morten og Shaun





Shaun Hafizi

Alder

15 år

Til dagligt

Elev på Kildevældsskolen

Fodboldbaggrund

Har spillet fodbold i 5 år i ØIF (med en kort pause fra 10–12 år).

Favorithold

Real Madrid CF

På ØIF Fodboldskole

Træner U11 Drengene – sammen med Jacob og Morten





Morten Skovgaard Pontoppidan

Alder

38 år

Til dagligt

Finansiell rådgiver

Fodboldbaggrund

Har spillet fodbold i 20 år. Har været træner i ØIF fra 2022 til 2025.

Favorithold

Atlético Madrid

På ØIF Fodboldskole

Træner U11 Dreng (sine gamle spillere!) – sammen med Shaun og Jacob





Ahmad El-Achi

Alder

31 år

Til dagligt

Merchandiser for virksomheden IN-STORE

Fodboldbaggrund

Har spillet fodbold i 9 år. Træner U14 & U16 Piger i BK Union og holdleder for Første Senior i Union.

Favorithold

FC Barcelona

På ØIF Fodboldskole

Træner U13 Drenge – sammen med Silas og William





Silas Juhl

Alder

15 år

Til dagligt

Elev på Jakobskolen

Fodboldbaggrund

Har spillet fodbold i 11 år i Østerbro IF og spiller på U15-holdet.

Favorithold

Tottenham Hotspur

På ØIF Fodboldskole

Træner U13 Dreng





William Brund

Alder

15 år

Til dagligt

Elev på Jakobsken, 8. klasse

Fodboldbaggrund

Startede som 6-årig i BK Fix, skiftede til ØIF som 8-årig. Ca. 9 år med fodbold.

Favorithold

Manchester United

På ØIF Fodboldskole

Træner U13 Dreng – sammen med Malthe og Ahmad





Omran Malik Eichen

Alder

46 år

Til dagligt

Tømrer / køkkenmontør

Fodboldbaggrund

Har spillet fodbold i 17 år. B1-trænerkursus 2009. Trænet seniorhold i 2 år. Med på ØIF Fodboldskole for 4. år i træk.

Favorithold

Borussia Dortmund

På ØIF Fodboldskole

Træner U13 & U14 Drenge – sammen med Joe og Malthe





Joe Lui Laursen

Alder

15 år

Til dagligt

Elev på Jakobskolen, Frederiksberg

Fodboldbaggrund

Har spillet fodbold siden 3-årsalderen – i FA2000 og nu i Østerbro IF U15.

Favorithold

Manchester United

På ØIF Fodboldskole

Assistenttræner for U13 Drenge – sammen med Malthe og Omran





Malthé Schmidt Olesen

Alder

15 år

Til dagligt

Elev på Kildevældsskolen

Fodboldbaggrund

Har spillet fodbold i 10–11 år og spiller på Østerbro IF U15.

Favorithold

Manchester United

På ØIF Fodboldskole

Træner U13 Drenge – sammen med William, Ahmad og Omran



Stor tak til



Æbeløgade, Kbh. Ø

Netto



Korsørgade, Kbh. Ø