

Træningslejr 2013 i Tyrkiet



Østerbro IF starter i 2013 nye traditioner. Dameafdelingen og herrernes A-trup tager sammen med øvrige medlemmer af Østerbro IF, kærester, ægtefæller, børn m.fl. på en trænings- og klubtur til Antalya i Tyrkiet. **TILMELDINGSFRIST: 10/10-2012**

Generel information

Hvornår: 14.-17. marts 2013

Max pris 4-dages tur:

SU-studerende spillere: 2.895 kr./pers.*

Ikke-studerende spillere: 2.895 kr./pers.*

Ikke-aktive deltagere: 2.795 kr./pers.

Depositum: 750 kr.

** Forventet pris er lavere, men afhænger af tilmelding, tilskud mv.*

Spørgsmål kan rettes til:

Merete Jacobsen, Kia Russ, Allan Timm,

Kim Pedersen & Bjarke Røder

Mail: klubtur2013@gmail.com

Formål med turen

- At sikre optimale betingelser inden forårssæsonen
- At integrere evt. nye spillere i klubben
- At sikre et større og bredere fællesskab på tværs af alle interesser i klubben: Både blandt spillere, Oldboysafdelingen, bestyrelsen, trænere, koner og kærester
- At udvikle det sociale sammenhold på tværs af dame- og herreafdelingen

Program

Torsdag:

- Afrejse
- Transfer til hotel
- Træning
- Aftensmad

Fredag:

- Morgenmad
- Træning
- Frokost
- Kamp (herrer)
- Aftensmad

Lørdag:

- Morgenmad
- Træning/evt. udflugt til Antalya
- Frokost
- Kamp (herrer)
- Aftensmad

Søndag:

For at mindske prisen søges legater/mulighed for at arbejde.
Alle opfordres til at deltage!*

Inkluderet på turen

1. Fly fra København t/r
2. Overnatninger på 4-stjernet hotel på 4-sengs værelse (2 el. 3 pers. værelser kan tilkøbes)
3. Helpension med buffet til morgenmad, frokost og aftensmad
4. Bustransfer fra lufthavnen til indkvarteringen t/r (indkvarteringssted i Antalya ca. 30-45 min. i bus fra lufthavn)
5. Bustransfer fra træning og kampe t/r
6. Kampe og træning for spillerne
7. All-inclusive-pakke indeholdende:
 - Drikkevarer (ikke alkoholiske) ad libitum – (dog vil alkoholiske drikkevarer inkluderes i forbindelse med aftensmåltidet den sidste aften)
 - Fri afbenyttelse af indendørs pool, fitnesscenter, sauna mm.
8. Evt. udflugt til Antalya

Tilmelding

1. Indbetal depositum på Reg.nr. 9570 – Kontonr. 16815896 - Husk at angive navn på indbetalingen!
2. Send mail til klubtur2013@gmail.com med udfyldt "Tilmeldingsblanket" eller aflever den i baren i klubhuset. Tilmeldingsblanket kan fås ved henvendelse på mail eller i baren i klubhuset.